#MayoresCuidados

ALGUNAS RECOMENDACIONES MÁS REFERIDAS A SALUD

RECETAS DE MEDICAMENTOS DE PAMI.

Para realizarlas vas a necesitar:

-Carnet de PAMI (foto) donde figura el número de afiliado en la parte inferior.
-Nombre del Médico de cabecera, y (foto) de los troqueles o cajas de remedios de medicamentos que requieren (La mayoría ya lo tiene armado en un papel armado).

Con esos datos se confecciona una hoja similar a la que adjuntamos como imagen más abajo* y se deja en el buzón del sanatorio o clínica donde habitualmente los atiende su médico de cabecera.

Es importante que siempre pongas el celular o mail tuyo, del voluntario, porque ahí vas a recibir la receta, tardan unos días. Cuando las recibas dirigite a la farmacia y mostrales las recetas y credencial virtuales, pregunta el importe y avísale al adulto mayor antes de retirarla. Quizás, ese paso lo resuelve con un cadete, con vos o ese mes decide hacerlo de manera diferente. En caso de comprometerte, siempre guarda fotos del dinero y los tickets de compra como comprobante respaldatorio tuyo.

A tener en cuenta: Las recetas que reciban por correo o tel. sirven únicamente para el mes que figura como fecha de emisión, sin tener en cuenta la fecha de vencimiento (te dejamos una foto para que te sirva de guía).

PAÑALES Y APOSITOS DE PAMI.

Preguntále al adulto mayor si usa alguno de estos elementos, si surge la charla y recordale que estas recetas se las puede realizar únicamente su médico (no tenemos posibilidad de hacerlas virtualmente). Cuando tengas la receta en mano, podés llamar a la farmacia de confianza que te indique el adulto mayor para consultar si tiene disponible para retirar los pañales o apósitos o si tenes que ir el día siguiente con la receta a retirar.

No vas a poder retirar en cualquier farmacia, por eso te aconsejamos que le preguntes a a tu adulto mayor cual es la que frecuenta, sino te dejamos los nombres de estas que sabemos que sí trabajan con PAMI: Mutual calle mitre, Mutual de Estrugamou y Quintana, Farmacia Del Cueto. ¡¡Quizás puede haber otra cerca de tu barrio!!).

La otra forma, es que te acerques a la oficina de Pami, en calle Lisandro de la Torre 841, con los datos de tu adulto mayor y la receta y retires ahí mismo los pañales o apósitos.

Si encontrás alguna dificultad en estos trámites Vero Ruiz te va a poder asesorar, acá te dejamos su contacto: 15514105.

VACUNAS ANTIGRIPALES Y NEUMONÍA DE PAMI

Le pedís a tu adulto mayor foto del carnet de Pami y del DNI, y corroboras en el cronograma armado según la terminación del n° de DNI, el día que le toca. Si el adulto se puede movilizar que se acerque a la farmacia para que se la coloquen, y sino, la retirás ese día de la farmacia y le avisas a Vero para resolver el tema colocación de la misma.

CONSULTANOS LOS MESES SIGUIENTES EL CRONOGRAMA:

MAYO:

FECHA	FECHA	TERM
01/05		0
04/ 5	05/5	1
06/5	07/5	2
08/5	11/5	3
12/5	13/5	4
14/5	15/5	5
18/5	19/5	6
20/5	21/5	7
22/5	25/5	8
26/5	27/5	9
28/5	29/5	0

VACUNAS ANTIGRIPALES PARA PERSONAS QUE NO TENGAN PAMI Y PRESENTEN UN FACTOR DE RIESGO: edad, obesos, diabéticos, hipertensos, pacientes oncologicos, inmunosuprimidos, asma , mayores de 65 años, EPOC , etc .

Se tramitan con Marcelo Krenz y Cecilia Petrich para colocación en domicilio. Les dejamos el cel de Ceci: 15503503, para que puedan comunicarse.

Números útiles

03462 - 15514105
Mesa de ayuda

0800 - 555 - 6549
Consultas específicas vinculadas a síntomas del Coronavirus.

107
Emergencias médicas.

03462 - 15581474
Equipo de psicólogos del gobierno de la ciudad. Atención, asesoramiento y orientación.

03462 - 15336474
Mesa de ayuda

0800 – 555 – 6768
Denuncias sobre incumplimiento de Cuarentena Obligatoria.

911
Policía

03462 - 15604055
Equipo de psicólogos del gobierno de la ciudad. Atención, asesoramiento y orientación.

*

APELLIDO:

NOMBRE:

EDAD:

Nº DE AFILIADO (completar los casilleros):

MÉDICO:

Telefono

Correo electronico

MEDICACIÓN QUE NECESITA SOLICITAR:

NOMBRE COMERCIAL	COMPRIMIDOS POR CAJA	CANTIDAD DE CAJAS/ENVASES

FORM. INT. Nº 65 - CANT IMPRESA 3000x1 (Frente)

**

PAMI INSSJP

OBRA SOCIAL: 5-0080

UNIDAD OPERATIVA > Rosario | 09

9009254940910

15015860750000

12544

APELLIDO Y NOMBRES DEL AFILIADO | Contreras Azucena Gladi

NUMERO DE BENEFICIARIO | 150158607500 GP. | 00 FECHA DE EMISIÓN | 30/05/2020

CODIGO DE FARMACIA | FECHA DE VENCIMIENTO | 29/06/2020

MEDICAMENTOS Cant. rec

Rp./ 1 | PREGABALINA (25 mg) NEURISTAN 25 mg cáps.x 30 2

15015860750000

MEDICAMENTO INCLUIDO EN EL NUEVO VADEMECUM PAMI. Cant. rec

30/05/2020

Rp./ 2 |

FIRMA Y SELLO ACLARATORIO PROFESIONAL

FIRMADA ELECTRÓNICAMENTE

Dr. MATKOVICH JAVIER *
Mat. Prov.: 12544 - SANTA FE

DIAGNÓSTICO Rp./ 1 | G40

DIAGNÓSTICO Rp./ 2 |

Su médico/a determinó realizar la prescripción por marca comercial en lugar de nombre genérico.

TROQUEL 1

TROQUEL 2

TROQUEL 3

TROQUEL 4